



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

02.03.2026 08.03.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

10

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 02.03.2026		Essen 1	Leberkäse, Butterbohnen mit Bratkartoffeln	8,80 €		
		Essen 2	Gelbe Erbsensuppe	6,40 €	A,I	
		Dessert	Ananas Kompott	0,70 €		
Dienstag 03.03.2026		Essen 1	Rahmspinat mit Rührei, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	C	
		Essen 2	Kohlrabie Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
		Dessert	Vanillepudding mit Erdbeersoße	0,70 €	G	
Mittwoch 04.03.2026		Essen 1	Boulette mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Deftiger Erbseneintopf mit Suppengemüse mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I	
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €		
Donnerstag 05.03.2026		Essen 1	Paprikaschote mit dunkler Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch	6,40 €	A,I	
		Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G	
Freitag 06.03.2026		Essen 1	Geflügelragout mit Kartoffeln	8,80 €	A	
		Essen 2	Mini-Germknödel mit Fruchtfüllung an Vanillesoße	6,40 €	A,G	
		Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €		
Sonntag 07.03.2026		Essen 1	Sauerkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Rauchfleisch	6,40 €		
		Dessert	Götterspeise	0,70 €		
Sonntag 08.03.2026		Essen 1	Schweinekammbraten an Thymiansoße mit gebuttertem Blumenkohl und Salzkartoffeln	8,80 €	A	
		Dessert	Kuchen	0,70 €	A,C	

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!